PERSONALIDAD MADURA

INTEGRANTES:

- **Juan José González - 02250171041**
- **Juan Sebastián Torres - 02250171012**
- **Disney Valentina Suárez - 02250171037**
- **Ashly Gissell Bautista - 02250171004**
- **Maria José Villamizar - 02250171019**
- **Ingrid Yisell Quintero - 02250171035**

ÍNDICE

01 Introducción

02 Acontecimientos

03 Autonomia

04 Estabilidad emocional

05 Relaciones sanas

06 Flexibilidad y adaptación

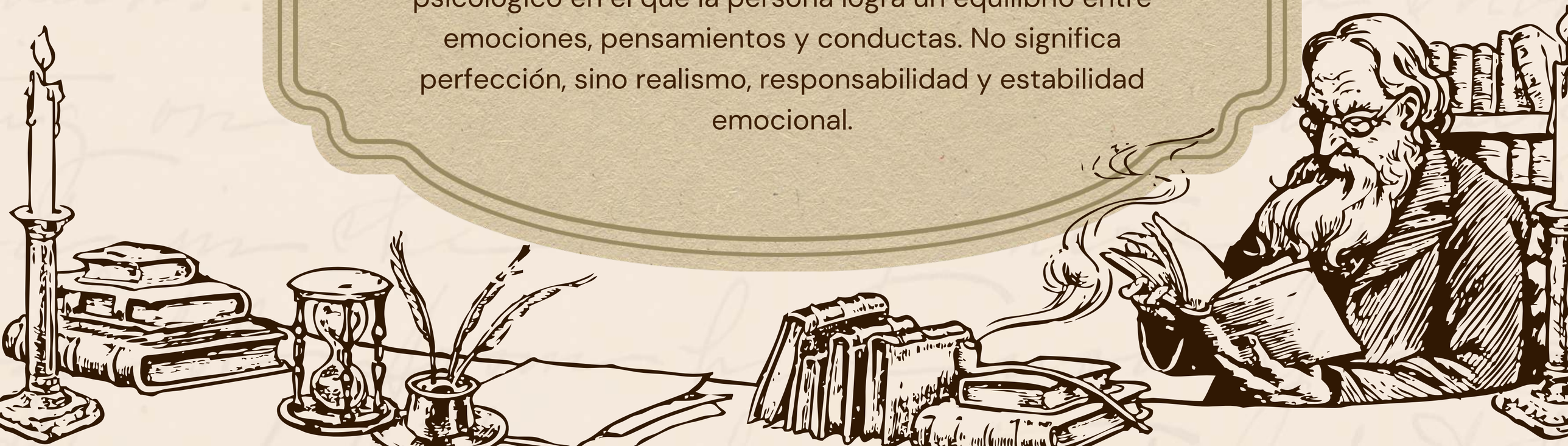
07 Proposito y valores

08 Ejemplos

09 Conclusiones

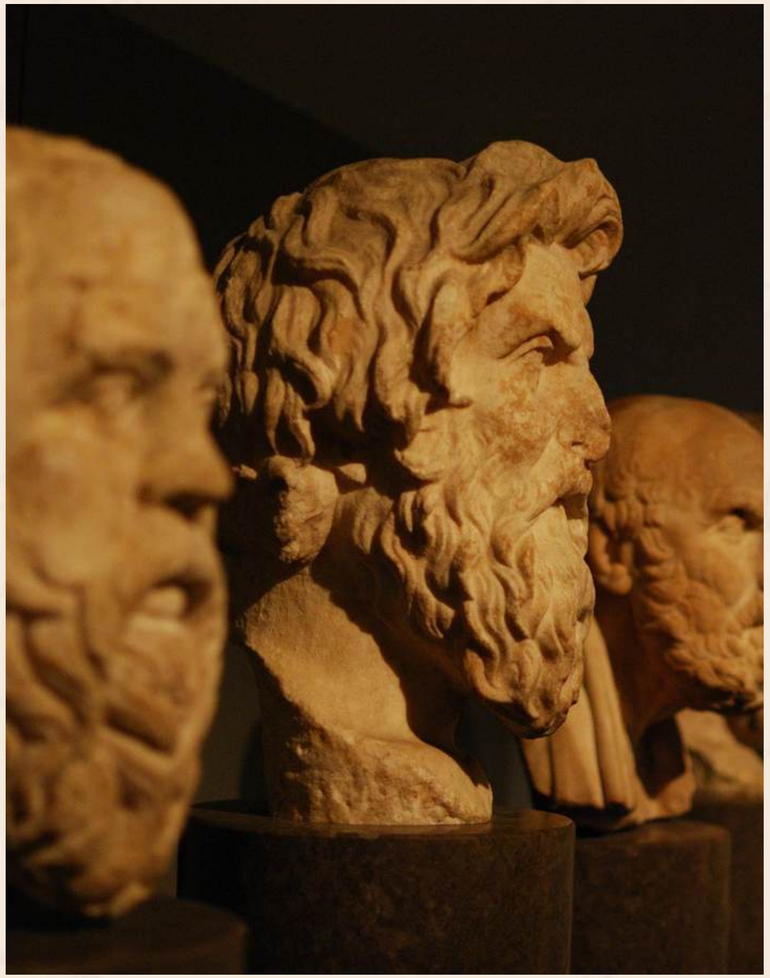
INTRODUCCIÓN

•La personalidad madura es un estado de desarrollo psicológico en el que la persona logra un equilibrio entre emociones, pensamientos y conductas. No significa perfección, sino realismo, responsabilidad y estabilidad emocional.



AUTOCONOCIMIENTO

•Se conoce así misma, reconoce fortalezas y debilidades. Acepta su identidad y trabaja en mejorar lo necesario.



AUTONOMÍA

••Toma decisiones propias sin depender de la aprobación externa. No se dejar manipular fácilmente y mantiene criterio.

ESTABILIDAD EMOCIONAL

•Controla sus impulsos y emociones. Enfrenta el estrés con serenidad, sin exagerar.

RELACIONES SANAS

- Muestra empatía, respeto y tolerancia. Sabe poner límites y fomenta confianza mutua.

FLEXIBILIDAD Y ADAPTACIÓN

- Se adapta a nuevas circunstancias y evita rigidez. Entiende que la vida cambia constantemente.

PROPÓSITO Y VALORES

- Tiene metas claras y un sentido de dirección. Se guía por valores como honestidad, justicia y solidaridad.

EJEMPLOS

“

•Una persona madura, frente a una crítica, no reacciona con enojo inmediato. Reflexiona si la observación es constructiva y, si lo es, la aprovecha para mejorar.

”

CONCLUSIONES

- La personalidad madura se desarrolla con experiencia y reflexión. Aporta equilibrio personal y social, convirtiéndose en un pilar de confianza y estabilidad.